

Das Programm

10 bis 11.30 Uhr: Spiel, Spaß, Spannung für die Kleinsten!

Babyfit stellt sich vor (mit Stephanie Wordtmann)
Ort: großer Raum

10.30 bis 11.30 Uhr: Vortrag: 5-Elemente-Ernährung

Die 5-Elemente-Ernährung als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (mit Sylvia Djuren)
Ort: kleiner Raum

11.45 bis 12.15 Uhr: Vortrag: mindTV – Hypnose für Kinder

Finde heraus, wie Kinder über Visualisierungen mentale Fremdkörper entfernen und sich voll entfalten können (mit Sarina Dierkes)
Ort: kleiner Raum

11.45 bis 12.30 Uhr: Schnuppereinheit Autogenes Training

Lerne das am weitesten verbreitete Verfahren zur Entspannung und Psychoregulation in einer kleinen Schnuppereinheit kennen (mit Nicole Rohlfs)
Ort: großer Raum

12.30 bis 13 Uhr: Vortrag: Das Rad des Lebens als Orientierungshilfe für meine Herzenswünsche

(mit Ilka Hohmann)
Ort: kleiner Raum

12.45 bis 13.15 Uhr: Vortrag zu Human Design

Das Human Design System – Erkenne dein Potential und lebe, wer du wirklich bist. Kurzer Einblick, wie das Human Design System dich unterstützen kann (mit Silke Wosab-Gaur)
Ort: großer Raum

13 bis 15 Uhr: Authentische Werbung für Gründer

Kurze Einzelberatungen für Unternehmensgründer (mit Laura Dopp)
Ort: Flur

13.30 bis 14 Uhr: Motivation als Schlüssel zu meiner Lebensfreude – bewegt–

(mit Ilka Hohmann)
Ort: großer Raum

14 bis 14.30 Uhr: Gelassenheit to go

Tipps und Tricks für mehr Gelassenheit im Alltag – und zwar bitte ein bisschen plötzlich (mit Annette Tewes)
Ort: kleiner Raum

14.15 bis 15 Uhr: Aktivierung aller Sinne zur Alltagsbewältigung

Mach die Erfahrung, deine Sinne effektiv einzusetzen (mit Tanja Gewalt)
Ort: großer Raum

14.45 bis 15.15 Uhr: Vortrag: Die smarte Kunst des Dranbleibens

(mit Ilka Hohmann)
Ort: kleiner Raum

15 bis 15.45 Uhr: Schnuppereinheit Progressive Muskelentspannung

Lerne die wohl bekannteste Methode zur Verminderung und Prävention von Stress kennen (mit Nicole Rohlfs)
Ort: kleiner Raum

15.15 bis 15.45 Uhr: Klang und Kinesiologie

Lasse dich von Klängen verzaubern und von den Möglichkeiten der Kinesiologie überraschen (mit Annette Tewes)
Ort: großer Raum

16 bis 16.30 Uhr: Vortrag zur Körperhypnose

Erfahre mehr über die Kombination aus Hypnose und integrativer Körperbehandlung (z. B. als Unterstützung auf dem Weg zum Wunschgewicht oder in ein nikotinfreies Leben; mit Silke Wosab-Gaur und Sarina Dierkes)
Ort: kleiner Raum

16 bis 16.45 Uhr: Vortrag: 5-Elemente-Ernährung in den Wechseljahren

(mit Sylvia Djuren)
Ort: großer Raum

Wir stehen auch zwischen den Veranstaltungen für kurze Kennlerngespräche und Fragen zur Verfügung.

Über die Messe

Du hast schon lange ein Thema auf dem Herzen, das dich bewegt?

Vielleicht bist du erschöpft oder im Dauerstress und suchst nach Wegen gelassener und entspannter zu sein? Oder du möchtest dich gesünder ernähren, mit dem Rauchen aufhören oder dich mit deinem Traumbusiness selbstständig machen?

Eventuell hast du auch einfach das Gefühl, dass etwas in deinem Leben fehlt, um rundum glücklich zu sein?

Oder du bist Mutter oder Vater und suchst nach Möglichkeiten, dein Kind optimal zu begleiten?

Am 2. September möchten wir – neun Fachfrauen auf unserem jeweiligen Gebiet – dich einladen, unsere Angebote in kostenfreien Vorträgen und Schnupperangeboten kennenzulernen.

Unsere Messe findet von 10 bis 17 Uhr im Raum für Stille und Bewegung in der Hermannstraße 17 in Oldenburg statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf euch!!



Sonntag,
02.09.2018,
in Oldenburg

WAS BEWEGT DICH?

Minimesse mit Vorträgen und kostenfreien Schnupperangeboten

Neun Fachfrauen

Sarina Dierkes

u. a. Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie und Hypnosecoach

Sarina Dierkes unterstützt dich und dein Kind mit Hypnose, individuellem Coaching und Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz u. a. bei der Reduzierung von Ängsten, bei der Stärkung des Selbstbewusstseins oder auch auf dem Weg zum Wunschgewicht.



www.sarina-dierkes.de

Silke Wosab-Gaur

Heilpraktikerin für Physiotherapie mit dem Schwerpunkt Body and Soul-Coaching mittels craniosacraler Therapie und Human Design

Darüber hinaus verwendet sie in individuell auf dich abgestimmten Sitzungen auch Klangschalen, Edelsteine oder ätherische Öle. In der Körperhypnose, zusammen mit Sarina Dierkes, stimmt sie sich auf das Körpersystem ein.



www.praxiseinklang.de

Nicole Rohlf

Sozialpädagogin, Kinesiologin mit Weiterbildung in craniosacraler Begleitung, Entspannungskursleiterin

Nicole Rohlf begleitet dich dabei, dein eigenes Potenzial zu entdecken, dieses zu leben und dein inneres Gleichgewicht (wieder) zu erlangen. Darüber hinaus steht sie dir als Mutter und Sozialpädagogin mit viel Berufserfahrung in allen Fragen der Erziehung zur Seite!



www.kinesiologie-rohlf.de
www.erziehungsberatung-oldenburg.de

Stephanie Wordtmann

Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder nach 1001Kindernacht, Kursleiterin für Babykurse

Als ausgebildete Schlafberaterin nach 1001Kindernacht zeigt Stephanie Wordtmann dir kindgerechte Wege für eine entspannte(re) Schlafsituation, die individuell an die jeweilige Situation und die Bedürfnisse deiner Familie angepasst sind.



In Kursen für Eltern von Babys und Kleinkindern unterstützt sie dich zudem, dein Baby oder Kleinkind besser zu verstehen und in seiner stetigen Entwicklung auf spielerische Art und Weise zu fördern.

www.baby-angebote-ol.de

Tanja Gewalt

Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Coach, Systemaufstellerin & Kinesiologin

Mit Coaching und Gesprächstherapie nach Rogers bietet Tanja Gewalt Unterstützung und Begleitung in Phasen persönlicher oder beruflicher Neuorientierung sowie bei gravierenden Lebensentscheidungen und psychischen Störungen.



Mithilfe der Kinesiologie und der systemischen Aufstellungsarbeit schaut sie mit dir gemeinsam auf dein individuelles Vorhaben / Ziel und erarbeitet mit dir, welche Ressourcen vorhanden sind, was gebraucht wird oder welche Veränderungen nötig sind.

www.psychotherapie-gewald.de

Sylvia Djuren

zertifizierte 5-Elemente-Ernährungsberaterin

Seit über 3000 Jahren ist die chinesische Ernährungslehre ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die 5-Elemente-Küche greift dieses uralte Wissen auf und passt es mit heimischen Produkten an die modernen Lebensumstände in den Industrieländern an.



In individuellen Coachings und Seminaren begleitet Sylvia Djuren dich auf deinem Weg zu einer erfolgreichen Umsetzung der 5-Elemente-Küche in deinem Alltag.

www.five-ernaehrungscoaching.de

Ilka Hohmann

Naturcoach, Systemischer Coach, CoreDynamicCoach-Therapeutin und Integrale Lebensberaterin nach Veit Lindau

Ganz gleich, ob du dir Klärungen für einzelne Teilaspekte deines Lebens wünschst, etwa bei einem Positionswechsel im Job, oder ob es um die Bewältigung fundamentaler Lebensfragen geht, zum Beispiel um Elternschaft, Trennung oder Burn-out: Gern begleitet Ilka Hohmann dich mit vielfältigen Coachingskills und umfangreicher Erfahrung auf deinem ganz eigenen Weg zu mehr Authentizität, Klarheit und Freude für dein einzigartiges Leben.



www.ilkahohmann-coaching.de

Annette Tewes

Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Kinesiologin, Gesangstherapeutin und Klangmassagepraktikerin

Als erfahrene Kinesiologin bietet dir Annette Tewes ressourcenorientierte, sanfte und sorgfältige Begleitung bei Veränderungsprozessen und Klärung deiner Lebensthemen, beim Erreichen deiner Ziele und beim Lösen innerer Konflikte. Ergänzt wird ihr Angebot durch Gesangstherapie, Musik kinesiology und zahlreiche weitere therapeutische Methoden.



www.kinesiologieimzentrum.de

Laura Dopp

Mediengestalterin

Laura Dopp ist Inhaberin der 2012 gegründeten Agentur „Touchi – Werbung, die berührt.“ Sie hat sich darauf spezialisiert, GründerInnen mit authentischer Außendarstellung – vom Logo bis zur Webseite – bei einem erfolgreichen Start ins Business zu unterstützen.



www.touchi-werbung.de